

新・満喫

秋のおすすめ



栗は疲労・ストレスの回復効果がある
ビタミン類が多く含まれています。

秋栗ご飯

Rice cooked with chestnuts
栗ご飯 11粒

380kcal
47g

秋のおすすめ



秋季節の天ぷら盛合せ

Contribution plate of seasonal food tempura
季節的天ぷら盛合せ 刺身と(おろし)付

380kcal
65g



栗のかき揚げ

Mixed fry of chestnuts
栗子揚げ 10粒 付

170kcal
12g

秋さんま棒寿司

Sauri sushi bar
秋刀魚棒寿司 6粒の盛り

410kcal
12g



秋揚げ銀杏

Fried ginkgo
揚げ銀杏 1粒 付

70kcal
9.1g



秋味噌豆腐鍋

Stewed miso tofu
味噌豆腐鍋 味噌湯 豆腐 10粒 付

140kcal
11g

秋カキフライ

Fried oyster
牡蠣揚げ 10粒 付

350kcal
14g

秋きのこやぶのサラダ

Salad with mushroom and pork shabu shabu
蘑菇猪の色彩 出汁や だしとゴキの 盛り

122kcal
2.1g



秋さんま棒寿司と 秋鯛焼うどん

Sauri sushi bar and stewed udon made from brown rice
秋刀魚棒寿司と鯛焼うどん 1粒の盛り 盛り

950kcal
62g



秋のお月見御膳

Variety meal for autumn
月見御膳 1粒の盛り 盛り

820kcal
65g



秋味噌豆腐鍋と玉子丼

Stewed miso soup and egg
味噌豆腐鍋 玉子丼 盛り

710kcal
30g



食べるラー油の心

食べるラー油の心
豚の回鍋肉

270kcal
11g



食べるラー油の心
鶏の油淋

350kcal
14g



食べるラー油の心
きゅうりの麻婆風

290kcal
15g



秋のおすすめ

240kcal
11g

100% 40ml ※茶表示のカロリー、エネルギーは標準的な成人1人あたり1日の摂取です。目安として下さい。(出し汁、つ汁は1/2で数値計算しております) ※盛りつきの量は替わります場合がございます。